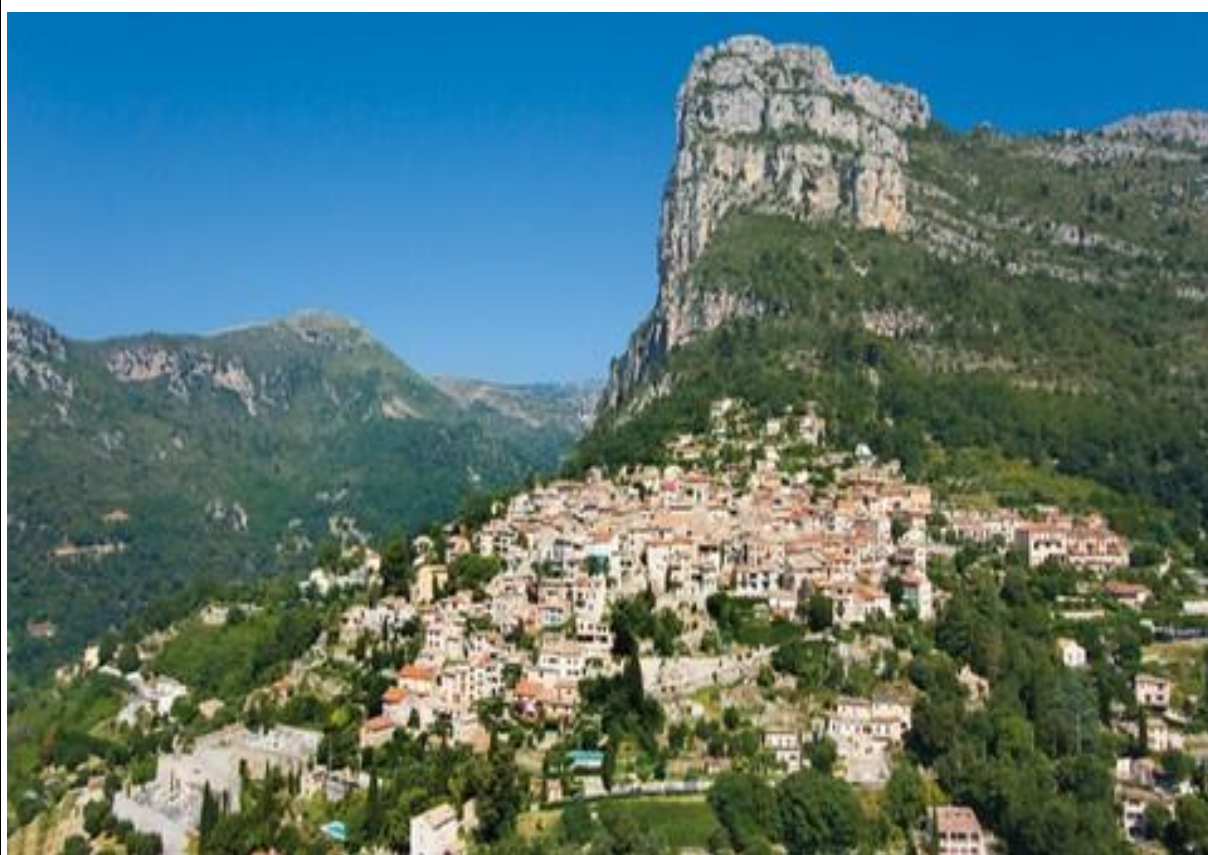


ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Programme du 4ème Trimestre 2018



Saint-Jeannet – Le Baou

Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER
65, Chemin Saint-Pierre -La Castellane
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

COMITE DE DIRECTION 2018 – 2019

<u>Président</u>	CRUVELLIER J-Marie	04.94.63.11.27	06.27.39.18.25
<u>Vice-présidents</u>	GAGGIOLI Ginette	04.94.63.23.04	06.84.18.20.66
	BOTTE Gilbert	04.94.38.34.76	06.86.49.32.72
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87	06.58.91.16.89
<u>Secrétaire</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65	06.33.28.09.74
<u>Secrétaires Adjointes</u>	GONDRAN Odile	04.94.09.26.21	06.60.09.59.48
	LAMBERT Marc	----	06.07.42.57.06
<u>Trésorier</u>	JOURNE Alain	04.94.06.72.99	06.07.80.94.72
<u>Trésorier Adjoint</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39	
<u>Membre</u>	AUDOUARD Danielle	04.94.22.56.35	06.41.14.52.05
	BOUQUET Jacky	04.94.87.21.33	06.37.15.61.26
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22	06.34.95.15.55
	PERELLO Corinne	---	06.24.97.28.27
	RIZZO Anne-Marie	04.22.44.09.19	06.12.39.30.24
	SAN-JOSE Alain	09.81.61.74.13	06.63.62.93.76
	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40	06.83.41.72.26
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81	06.87.00.54.04
	TRIQUET Guy	04.89.30.82.46	06.20.88.08.73
	VERRE Francis	09.53.86.76.75	06.84.00.38.72
	VEYRY Christian	04.94.63.35.38	06.72.68.78.73

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe.

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIES AUTOCAR – SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 53 ou 55.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque au responsable. Les chèques reçus à l'adresse du responsable de la sortie avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître, certains oublient encore de le dire !!!

Dimanche 09 Décembre 2018

TRAIL DE NOEL – ENCADREMENT

Volontaires, inscription au Forum, par Mail ou par téléphone

Responsable : Jo SCIANDRA – Tél : 04 94 08 59 40
06 83 41 72 26

Adresse mail : jotroubadour53@hotmail.com

Mardi 11 Décembre 2018

LE BEAUSSET VIEUX

Départ : 13h45 Sortie Moyens Personnels

Responsables : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
06 84 18 20 66

Alain JOURNÉ – Tél : 04 94 06 72 99
06 07 80 94 72

Mardi 11 Décembre 2018

REUNION COMITE DE DIRECTION

Au local à 18 heures

Dimanche 16 Décembre 2018

**MARSEILLE SAINT-JEROME – MASSIF DE L'ETOILE – LA
BATARELLE**

Départ : 07h30 **Durée :** 6h00 **Difficulté :** D1+

Responsables : Christian VEYRY – Tél : 04 94 63 35 38
06 72 68 78 73

Richard TOGNETTI – Tél : 04 94 63 08 81
06 87 00 54 04

Mardi 18 Décembre 2018

SIGNES

Départ : 13h45 Sortie Bus Trimestriel

Responsables : Ginette GAGGIOLI – Tél : 04 94 63 23 04
06 84 18 20 66

Alain JOURNÉ – Tél : 04 94 06 72 99
06 07 80 94 72

Samedi 22 Décembre 2017

SORTIE « PERE NOEL » SIGNES – LES ARMARIS

Bonnet ou tenue du Père Noël obligatoire

Vin chaud et biscuits offerts par le club

Départ : 8h00 **Durée :** 5h00 **Difficulté :** D1

Responsable : Danièle AUDOUARD – Tél : 04 94 22 56 35
06 41 14 05 52

PREVISIONS 1^{er} & 2^{ème} Trimestre 2019

1^{er} trimestre 2019

- Week-end raquettes, Alpes de Haute Provence, La Colle Saint-Michel, Colmar les Alpes, la Foux d'Allos du 18 au 20 janvier 2019. Inscriptions dès la sortie du programme. Programme en annexe.
- Sortie culturelle à Nice, Mars ou avril 2019.

2^{ème} trimestre 2019

- Séjour Pentecôte, à Samoëns Haute Savoie, les 08, 09 et 10 juin 2019. Détail du programme en annexe.
- **Randonnée les pieds dans l'eau type « LONGE COTE »** tous les jeudi matin, Rendez-vous à 9h00 devant l'hôtel George Sand (ex-hôtel LAMY) – Aux Sablettes – Durée environ 2h00. (À partir de la mi-mai environ et durant tout l'été si participant assez nombreux)

NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoine, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15 € le kilomètre divisée par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

Pour chaque sortie un coefficient de difficultés est inscrit.

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté.

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir.

VISITE SALINS DE HYERES

LE 26 SEPTEMBRE 2018

Visite commentée et gratuite des salins de Hyères.

Départ 8h00 RDV lieu habituel. Randonnée la matinée, Pique-nique et visite des salins L'après-midi.

Un plan d'accès sera remis aux chauffeurs le matin lors du départ.

Nombre limité à 20 personnes car un seul guide, inscriptions obligatoires auprès du responsable avant le 19 septembre 2018.

Responsable : Gilbert BOTTE Tél : 06 86 49 32 72

En cas de succès de cette randonnée-visite, un autre groupe de 20 personnes sera programmée quelques semaines plus tard.

RANDO – REPAS A LA FERME COL DE BABAOU

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018

Rando D1 – Durée 5h00.

RDV à 8h00 de la Place Paul Lemoine – Ollioules.

Responsables de la randonnée Alain LALLEMENT et Corinne PERELLO.

Arrivée à Collobrières sur le parking de l'I.M.E.

Départ pour une randonnée direction le Col de Babaou.

Repas « fait maison » à l'auberge Peygros :

- Entrée : assiette de charcuterie maison et sa timbale
- Plat : choix de deux viandes avec légumes du jardin et son gratin dauphinois
- Fromage de chèvre de la ferme
- Dessert de saison

Apéritif – Vin et café compris pour un tarif de 30,00 € par personne.

30 à 35 participants maximum.

Possibilité de faire des achats à la ferme.

Chèque lors de l'inscription à l'ordre de la Godasse Bagnado auprès de :

Corinne PERELLO

Les Hélianthèmes BT E

108 Rue Raymond Maréchal

83130 LA GARDE

Tél : 06.24.97.28.27

Date limite d'inscription le 16 septembre 2018

WEED-END MONTAGNE A CHAILLOL (1600)

LES 5 - 6 et 7 OCTOBRE 2018

Hébergement : Gîte d'étape « LE CHAMOIS » ½ pension 38 Euros. Hameau «les Marrons » à Saint-Michel de Chaillol Tél : 04 92 50 49 20

Le gîte est réservé pour nous, 24 personnes (chambres, dortoirs 4, 6, 8).

Nota : Ne pas oublier votre duvet ou sac de couchage. Possibilité de commander des casse-croûtes.

Rendez-vous au Gîte entre 17h00 et 18h00.

Randonnées :

Samedi 6 Octobre – Le col de la Pisse, le col de Riou Beyrou – la Cabane des Parisiens (2695m)

Durée 6h30 – Dénivelé environ 1000m – D 1 + (sans difficulté)

Possibilité pour les moins performants de s'arrêter au Col de la Pisse (2354m) avec Marcelle

Durée 4h00 – Dénivelé environ 750m D1 belle montée dans les bois (sans difficulté)

Dimanche 7 Octobre – Le Piolit (2464m) par la forêt du Sapet

Durée 4h30 – Dénivelé 829m D1 sans difficulté sauf vers le sommet D1 +

Possibilité de s'arrêter sur la crête herbeuse face au panorama du Gapençais et du Lac de Serre-Ponçon.

Itinéraire routier – OLLIOULES – AIX en PROVENCE – MANOSQUE – SISTERON – GAP – à GAP direction GRENOBLE puis le Col de Manse – CHABOTTES – CHAILLOL (d'abord le hameau de la Villette puis Les Marrons jusqu'au Gîte Le Chamois (presque au bout du hameau à gauche).

Responsables : **Réservations** Marcelle CRUVELLIER 06 27 39 18 25

Randonnées Jean-Marie CRUVELLIER

Inscriptions dès la sortie du programme

(Le chèque ne sera encaissé que 20 jours avant la sortie)

LA GODASSE BAGNADO

au profit du TÉLÉTHON 2018

vous invite au théâtre avec

LES BELLES PARLEUSES

dans

Coiffure et Confidences

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR

7 ET 8
DECEMBRE
2018



Le samedi 10 novembre 2018 à 20 h 30
Salle des Fêtes d'Ollioules

Entrée : 10 € avec :
1 boisson
1 part de gâteau maison

La Godasse Bagnado
65, chemin Saint-Pierre
83190 Ollioules
Tél: 04.94.63.11.27

WEEK-END RAQUETTES DANS LES ALPES DE HAUTE PROVENCE

18, 19 & 20 JANVIER 2019

Déplacements : voitures particulières (prévoir équipement chaînes)

Hébergement : Gîte de La Colle ST Michel

La Colle Saint-michel
04 170 THORAME HAUTE
Tél : 04 92 83 30 78

Places : 20 Randonneurs

Tarif : 1/2 Pension 44,50 € / jour / personne (vin, café et tisane non compris)
+ vignette de pistes raquettes 4,50 € pour le week-end.

Les lits sont faits - linge de toilette NON FOURNIS.

Accès gratuit au sauna prendre un maillot de bain.

Prévoir : 2 repas pique-nique - - - - Possibilité de panier repas

Location raquettes : 13 € pour le WE (à régler sur place)

Equipement : vêtements chauds, bonnet, gants, guêtres, chaussures de randonnée, coupelles à neige des bâtons de randonnée, crème solaire, stick lèvres et lunettes de soleil.

Réservation : dès la sortie du programme.

Chèque à l'inscription de 43,50 € à l'ordre de La Godasse Bagnado.

Le solde de 50 € début janvier au plus tard.

Responsables : PAGEOT Pierre et Murielle

104 rue d'Alexandrie - L'Alexandrine - 83200 TOULON

Tél : 04 94 89 59 65 Portables : 06 08 11 01 01- 06 33 28 09 74

Itinéraire : Le Muy, Figanières, Comps, Castellane, Saint-André les Alpes, Thorame-haute GARE, après avoir passé la voie de chemin de fer, compter 5 kilomètres puis prendre le virage à droite en épingle à cheveux direction La Colle St. Michel Peyresq (station de ski de fond et de pleine nature) Trajet environ 3h00

Rendez-vous au Gîte vers 18h00

SEJOUR DE PENTECOTE LES 8 - 9 et 10 JUIN 2019

à SAMOENS (HAUTE-SAVOIE)

Départ : RDV 6h35 à OLLIOULES Départ 6h45 (impératif) avec pique-nique (ne pas oublier).

Visite guidée de la ville historique de CHAMBERY, son château, la Fontaine des quatre Eléphants et la vieille ville. Arrivée à SAMOENS vers 18h00.

Hébergement : Village de Vacances AEC « LES BECCHI » à SAMOENS.

- 2 jours en pension complète pour 160 Euros par personne (Tout compris, Bus, Visite guidée de Chambéry et Hébergement en chambre double avec TV et Salle d'eau (douche ou baignoire).
- Restauration sous forme de buffet (vin à discrétion compris).
- Espace aquatique avec piscine chauffée et couverte (prévoir maillot de bain).

Randonnées :

Dimanche 9 JUIN : plusieurs possibilités au départ du Cirque du Fer à Cheval.

- Refuge de la Vogelle (1901m) par le pas du Boret et le Chalet du Borêt (1380m)
Distance 19 km – Durée 6h45 Dénivelé (945m) D 1+
- ou le Chalet du Boret 1380 m par le long du torrent du Giffre et le fond de la combe
Durée 5h15 – Dénivelé (525m) D 1
- ou encore promenade libre le long du torrent du Giffre jusqu'au fond de la combe Durée variable et faible dénivelé environ 150 m

Le Lundi 10 JUIN : Petite randonnée au départ du VVF et découverte du village.

Départ pour OLLIOULES 14 H 00 après le repas de midi.

Réservations et Renseignements auprès des responsables

80€/pers à l'inscription et le reste soit 80€ entre le 10 et le 15 mai 2019

Réservations et renseignements auprès des responsables.

Marcelle CRUVELLIER et Jean-Marie CRUVELLIER Tél. 04 94 63 11 27 ou 06 27 39 18 25.

Inscriptions dès la sortie du programme

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS
LA GODASSE BAGNADO



Demande d'adhésion pour la saison 2018 - 2019

Je soussigné(e)

Nom* : _____ Prénom* : _____

Né(e) le* _____ à* _____ N° dép* : _____

Adresse* : _____

Code Postal* : _____ Commune* : _____

N° adhérent GODASSE BAGNADO (et non le n° licence FFRP) : _____

Tél fixe* : _____ Tél mobile : _____

Adresse mail : _____

Demande à adhérer à l'Association des Randonneurs Ollioulais, LA GODASSE BAGNADO, ainsi qu'un membre de ma famille :

Nom - Prénom : _____ Né(e) le _____ N° adhérent _____

Adresse mail : _____

Assurances :

- ✓ J'ai noté que la loi n° 84-6 10 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents.
- ✓ Je reconnais qu'outre cette garantie qui nous sera acquise, il nous a été proposé deux assurances facultatives pour couvrir nos propres accidents corporels.
- ✓ Je m'engage à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai ainsi que les membres de ma famille.
- ✓ Un **certificat médical** pour aptitude à la randonnée pédestre est **obligatoire** pour **chacun**.

Fait le : _____ Signature de l'intéressé _____
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)

Nombre de cotisants ici ↓ Total

COTISATIONS	Droits d'entrée par adulte, nouvel adhérent	6 €		
	Cotisation + licence RC-famille	64 €		
	Cotisation + licence RC-Individuelle	37 €		
ASSURANCES COMPLEMENTAIRES FACULTATIVES PROPOSEES (par personne)				
IRA	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	5 €		
MULTISPORTS**	Licence individuelle avec RC et Accidents Corporels	14 €		
Abonnement au magazine «RANDO PASSION» 4 trimestres (conseillé et intéressant)		8 €		
TOTAL				

Je souhaite avoir les programmes trimestriels et le magazine « La Godasse Bavarde » sur papier : Oui Non
Case à cocher ↑ ou ↑

*Mentions obligatoires

** Cette assurance est obligatoire pour les nouvelles activités conformément aux statuts de juin 2000

NOTA : Licence IR - IRA : Randonnée de base sans utilisation de crampons à glace et raquettes

Licence Multisports : Randonnée Alpine - Ski Nordique et Alpin (piste) - VTT - Ski Alpin hors-piste - Alpinisme - Escalade - Descente de rivière - Via Ferrata - etc.

PRIERE DE RAMENER SA CARTE DE MEMBRE DE L'ASSOCIATION POUR VALIDATION