

ASSOCIATION DES RANDONNEURS OLLIOULAIS

LA GODASSE BAGNADO

Programme du 1^{er} Trimestre 2021

On vous souhaite une année
vraiment très chouette !



Siège social : Chez Monsieur J-Marie CRUVELLIER
65, Chemin Saint-Pierre -La Castellane
83190 OLLIOULES
Siret : 514 673 763 000 17

Site internet : <http://lagodasse-bagnado.com>

COMITE DE DIRECTION 2020 – 2021

<u>Président</u>	CRUVELLIER J-Marie	04.94.63.11.27	06.27.39.18.25
<u>Vice-présidents</u>	BOTTE Gilbert	04.94.38.34.76	06.86.49.32.72
	SCIANDRA Georges	04.94.08.59.40	06.83.41.72.26
	VEYRY Christian	04.94.63.35.38	06.72.68.78.73
<u>Secrétaire</u>	PAGEOT Murielle	04.94.89.59.65	06.33.28.09.74
<u>Secrétaires Adjoints</u>	GONDRAN Odile	04.94.09.26.21	06.60.09.59.48
	LAMBERT Marc	----	06.07.42.57.06
<u>Trésorier</u>	JOURNE Alain	04.94.06.72.99	06.07.80.94.72
<u>Trésorier Adjoint</u>	SCARSO Antoine	04.94.63.09.39	----
<u>Membres</u>	BLANC Alain	---	06.44.90.31.07
	DUCHAMP André	04.94.63.33.87	06.58.91.16.89
	LAINO Philippe	---	06.85.03.79.71
	LALLEMENT Alain	04.94.22.35.22	07.83.80.31.03
	PERELLO Corinne	---	06.24.97.28.27
	RIZZO Anne-Marie	04.22.44.09.19	06.12.39.30.24
	SAN-JOSE Alain	09.81.61.74.13	06.63.62.93.76
	TOGNETTI Richard	04.94.63.08.81	06.87.00.54.04
	TRIQUET Guy	04.89.30.82.46	06.20.88.08.73

REGLEMENT INTERIEUR RELATIF AUX SORTIES

RESPONSABILITE

Au cours des randonnées, il est important que chacun respecte les consignes des responsables de la randonnée et vice versa, pour la bonne entente de tous, le bon fonctionnement et la sécurité du groupe. Au cours d'une randonnée, s'il y a possibilité de baignade, elle sera placée sous la responsabilité de chacun.

Concernant les mesures sanitaires liées au Covid-19, nous demandons à chacun d'être responsable et de respecter les gestes barrière.

SORTIES ANNULEES

Les sorties annulées pour cause de mauvais temps, pourront, si le responsable le décide, être reportées :

- Au Mercredi suivant, pour les sorties du mercredi.
- Au Samedi ou au Dimanche suivant, pour les sorties du Dimanche.

Se renseigner après chaque annulation au responsable de la sortie.

SORTIES AUTOCAR – SORTIES CULTURELLES – RESERVATIONS SEJOURS

1°) Nombre de places

Le nombre de places en autocar est désormais limité à 50 ou 53.

Toutes les réservations se feront par chèque. Celles-ci ne seront effectives que le jour de la remise du chèque et un seul chèque par sortie. Les chèques reçus par la POSTE avant le jour de l'ouverture des réservations, ne seront pris en compte que le lendemain de cette date.

Ne pas envoyer de chèque sans avoir prévenu le responsable et sans savoir le nombre de places restantes.

En cas de réservation par téléphone, obligation est faite au demandeur de confirmer rapidement par courrier, adressé chez le responsable de la sortie, avec le chèque joint.

Les inscriptions se feront entre les dates prévues au programme.

2°) Liste d'attente

La liste d'attente sera composée par les adhérents n'ayant pu obtenir de places dans le car, ou pour un séjour. Ceux-ci s'engagent à avertir le responsable de leur changement ou de leur désistement. Ils seront comptabilisés dans l'ordre de leur demande d'inscription.

3°) Les désistements

Au-delà de la semaine précédant la sortie, les désistements ne seront plus remboursés sauf cas de force majeure.

Pour les séjours et week-end, les frais réclamés par l'établissement seront retenus à chacun des absents.

4°) Les invités

Les invités ne seront autorisés à participer aux randonnées que **1 fois**.

S'ils désirent revenir ils seront invités à établir une demande d'adhésion.

QUELQUES PETITS CONSEILS



Un vêtement de pluie type PONCHO est indispensable dans le sac à dos car soleil et ciel bleu peuvent cacher un orage qui se prépare.



Suivant les saisons un vêtement chaud sera apprécié sur les hauteurs.



Quand les jours sont courts ou que l'on visite une grotte, une lampe électrique rend bien des services.



La forêt vous accueille, sachez la protéger. Au cours des arrêts et repas, éviter de laisser traîner les papiers, plastiques, épluchures d'oranges etc... et ramener vos détritrus.



Respecter les propriétés privées (certains sentiers les traversent) et ne vous écartez pas des sentiers.



Les temps et durées des randonnées ne sont donnés qu'à titre indicatif et s'appliquent en général à des marcheurs moyens et de bonne volonté.



Pour vos sorties une petite pharmacie (pansements, désinfectant, bande ou ELASTOPLAST, protection solaire, anti-moustique etc...) peut vous être utile.



Les sentiers de la région sont souvent caillouteux, glissants ou accidentés, **vous devez donc vous équiper en conséquence, des chaussures montantes et antidérapantes sont obligatoires.** (Le responsable peut refuser votre présence à la sortie).



Pour le respect d'un bon convoiturage, à la fin de la randonnée prévoir une paire de chaussures de rechange avant de remonter en voiture.



S'il vous arrive de vous perdre, restez sur le chemin et attendez que l'on vienne vous rechercher.



Un petit bonjour le matin ne fait pas de mal et ça aide à se connaître, certains oublient encore de le dire !!

PROGRAMME DES ACTIVITES

1er TRIMESTRE 2021



Samedi 23 Janvier 2021

GALETTE DES ROLLS l'après-midi (si accord sanitaire) et réservée
uniquement aux membres

Au Foyer des anciens à 15h00. Gants buccaux et masques obligatoires
Galette et boissons fournies par le club.

NOUVEAUX, cette année ne pas apporter vos spécialités salées

Dimanche 24 Janvier 2021

QUATRE FRERES – LE BEAUSSET

Départ : 9h00 – Durée : 4h00 – Difficulté : D1 – Distance : 12km
Responsables : Anne-Marie Rizzo / Gilbert Botte

Mardi 26 Janvier 2021

LE SENTIER DES VIGNES

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé

Mercredi 27 Janvier 2021

LA CADIERE

Départ : 13h30 – Durée : 3h00 – Difficulté : D1
Responsables : Marcelle et Jean-Marie Cruvellier

Mardi 02 Février 2021

Rando Bonus (si accord CCAS)

LES QUATRE FRERES

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé

Mercredi 03 Février 2021

LE MOURILLON – LA MITRE – LA TOUR ROYALE

Départ : 13h30 – Durée : 3h00
Responsables : Marc Lambert/ Philippe Laino

Samedi 06 Février 2021

**JOURNEE RANDO-CULTURELLE – MAISON DU PATRIMOINE –
OLLIOULES – VISITE ET RANDONNEE – Détails en annexe**

Départ : 9H45 [Confirmer votre inscription](#) : 20 Personnes en 2 groupes de 10
Responsables : Marcelle et Jean-Marie Cruvellier

Dimanche 07 Février 2021

LE FARON PAR LA VALETTE

Départ : 8h00 – Durée : 5h30 – Difficulté : D1
Responsables : Richard Tognietti/ Roger Castel / André Gauthier

Mardi 09 Février 2021

LA CADIÈRE D'AZUR

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé

Mercredi 10 Février 2021

LA SEYNE SUR MER– JANAS

Départ : 13h30 – Durée : 3 heures
Responsable : Alain Blanc

Dimanche 14 Février 2021

LE LAVANDOU – SENTIER DU LITTORAL

Départ : 08h0 – Durée : 5h 00 – Difficulté : D1 – Distance : 14km
Responsables : Marcelle et Jean-Marie Cruvellier

Mardi 16 Février 2021 [Rando Bonus \(si accord CCAS\)](#)

OLLIOULES – GROS CERVEAU

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45

Mardi 23 Février 2021

LA SEYNE SUR MER - JANAS

Transport : Bus
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé

Mercredi 24 Février 2021

CHATEAUVALLON

Départ : 13h30–Durée : 3h00 – Difficulté : D1
Responsable : Christian Veyry

Dimanche 28 Février 2021

SIGNES – LA BERGERIE – SIOU BLANC

Départ : 8h00 Durée : 4h00 Difficulté : D1
Responsables : Alain Blanc / Richard Tognetti

Mardi 02 Mars 2021 [Rando Bonus \(si accord CCAS\)](#)

BANDOL – LES HAUTES

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé

Mardi 09 Mars 2021

CHATEAUVALLON

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé

Mercredi 10 Mars 2021

LE BEAUSSET VIEUX

Départ : 13h30 – Durée : 3 heures
Responsable : Alain Journé

Dimanche 14 Mars 2021

PARC SAINT-PONS – MONT CRUVELIER – COL DE L'ANGE

Départ : 8h00 – Durée : 5h00 – Difficulté : D1 – Distance : 13,5 km
Responsables : Danièle Audouard / Gilbert Botte

Mardi 16 Mars 2021 [Rando Bonus \(si accord CCAS\)](#)

OLLIOULES – CANAL DES ARROSANTS

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé

Vendredi 19 Mars 2021 : **REUNION DU COMITE DE DIRECTION**
A 18h00 à la Salle Eugène BALDI

Mardi 23 Mars 2021

EVENOS

Transport : moyens personnels
Départ : 13h45
Responsable : Alain Journé

Mercredi 24 Mars 2021

CHATEAUVALLON – LA GROTTTE DU BERGER

SORTIE A LA JOURNEE

Départ : 10h00 – Durée : 4h30 – Distance : 12 km

Responsables : Evelyne Tonietto / Guy Triquet

Dimanche 28 Mars 2021

LA SAINTE-BAUME – 2 parcours différents 2 circuits possibles –

Pas de pique-nique en commun Départ : 8h00 – Durée : 5h30

- Le Balcon des sangliers (sujet au vertige s'abstenir) - Difficulté : D3
Responsable : Jo Sciandra

- La Sainte Baume et les Crêtes - Difficulté : D1
Responsables : Guy Triquet / Jean-Marie Cruvellier

Mercredi 07 Avril 2021

SAINT-CYR –DON BOSCO

Départ : 13h30 – Durée : 3h00

Responsables : Evelyne Tonietto / Guy Triquet

Dimanche 11 Avril 2021

MONTAGNE DE LURE – LES BERGERIES DU CONTRAS

Sortie en Bus : 15 €

Départ : 07h00 – Durée : 5h30 – Difficulté : D1+ – Distance : 15km – Dénivelé : +- 534m

Responsables : Marcelle et Jean-Marie Cruvellier

**En attente d'une amélioration des conditions
sanitaires voire la suppression du couvre-feu.**

PRÉVISIONS 1^{er} & 2^{ème} Trimestre 2021

- Week-end raquettes en février ou mars 2021 (attente d'accord du gouvernement – ouverture des lieux – communiqué ultérieurement)
- Randonnée aux alentours de Vaison la Romaine – Sortie en Bus (Richard Tognetti)
- Séjour Pentecôte du 22 au 24 mai 2021 à Vernet-les bains dans les Pyrénées Orientales
Détails en annexe.
- Séjour en Corse, Propriano du 17 juin au 21 Juin 2021
Pour les inscrits, pièce d'identité obligatoire pour l'embarquement
Prendre le tee-shirt des 40 ans de la Godasse
- Assemblée Générale le samedi 26 juin 2021
- Repas de fin de Saison le dimanche 27 juin 2021
- Week-end Montagne dans les Alpes de Haute Provence du 06 AU 08 Août 2021

NOTA :

- Tous les départs se font de la place Paul Lemoine, sauf pour les sorties en autocar qui se font devant l'office de tourisme.
- Le nombre de places en autocar est limité, prière de se faire inscrire auprès du responsable de la sortie : 1 seul chèque par sortie.
- Si vous n'utilisez pas votre véhicule, pensez à indemniser le chauffeur, **cette indemnité ne devra toutefois pas dépasser 0,15 € le kilomètre** divisée par le nombre de personnes dans le véhicule (Non compris les frais d'autoroute).
- Ce programme n'est pas contractuel et le CD se réserve le droit de le modifier si besoin.
- **Toutes vos idées de randonnées et de sorties seront les bienvenues.**

POUR CHAQUE SORTIE UN COEFFICIENT DE DIFFICULTÉS EST INSCRIT

D1 : Parcours facile, sentier en balcon, avec roches ou escarpements sans difficulté d'une durée inférieure à 5h00

D2 : Parcours sur sentier caillouteux, avec dénivellations, ressauts rocheux ...
Il faut y faire attention et d'une durée égale ou supérieure à 5h00.

D3 : Parcours sur terrain rocailleux ou très abîmé, avec câble, chaînes, etc.
Une grande concentration est nécessaire ; sujet au vertige, s'abstenir,
et ou d'une durée supérieure à 6h00.

JOURNEE RANDO-CULTURELLE

MAISON DU PATRIMOINE D'OLLIOULES

Le samedi 06 février 2021

Randonnée entre Ollioules-Parc de la Castellane et le bois des « CRS » nouvellement acquis par la Mairie.

Rendez-vous à 9h45 place Paul Lemoyne

Visite guidée de la maison du Patrimoine Rue Gambetta Ollioules

1ère visite à 10h00 et randonnée l'après midi

2ème visite à 14h30 et randonnée le matin

Vers 12h30 Pique-nique au parc de la Castellane tiré du sac

Nombre de places limité à 20 (2 groupes de 10 personnes)

Réservation obligatoire avant le 30 janvier 2021

Auprès de Marcelle Cruvellier au 04.94.63.11-27

Nota : à l'heure d'aujourd'hui nous sommes dans l'incertitude d'une éventuelle participation financière pour cette visite guidée, nous vous tiendrons au courant avec les dernières informations de TPM lors des randonnées.

SÉJOUR DE PENTECOTE DANS LES PYRENEES A VERNET-LES-BAINS

DU SAMEDI 22 MAI 2021 AU LUNDI 24 MAI 2021

Dans les Pyrénées, en terre catalane dominée par le Canigou et ses 2784 m, le village vacances VTF « Clair Canigou » se situe à 650 m d'altitude, à proximité du village de Vernet-les-Bains au cœur d'une châtaigneraie.

Organisateurs :

Murielle et Pierre PAGEOT 104 rue d'Alexandrie – l'Alexandrine – 83200 TOULON

Tél : 06 33 28 09 74 – 06 08 11 01 01 – 04 94 89 59 65

Responsables des randonnées : Jean-Marie CRUVELLIER et Pierre PAGEOT.

DÉTAIL DU SÉJOUR :

53 participants – Prévoir pique-nique pour le samedi midi (sac ou glacière à garder avec soi dans le bus) plus pratique lors de l'arrêt pique-nique.

Coût 150 €, prix comprenant :

L'hébergement Village vacances « Clair Canigou » à Vernet-les Bains dans les Pyrénées. Formule "CONFORT" avec chambre double, sanitaires privatifs. Ascenseur, Wifi. Personne seule, en chambre double avec couchage séparé.

Le linge de toilette, draps et couvertures fournis, lits faits à l'arrivée. Ménage fait en fin de séjour.

L'accès aux salles d'activités, boulodrome, tennis, piscine extérieure chauffée (ouverte selon la météo). Ne pas oublier le maillot de bain.

L'apéritif de "Bienvenue"

L'animation de la soirée du samedi au Village vacances.

La pension complète, du dîner du 1er jour au déjeuner du dernier jour. Vin inclus aux repas.

Ne sont pas compris les cafés du samedi et du dimanche soir.

En revanche sont compris les cafés du Lundi midi.

Petit train + visite commentée du samedi et visite de l'Abbaye de Saint-Martin du Canigou, du lundi.

/...

Paiement en 2 versements.

1er versement de **80 €** par chèque à l'inscription au nom de la Godasse Bagnado à partir du dimanche 24 janvier 2021 lors de la sortie au Beausset à la « Maison des 4 frères.

2ème versement de **70 €** avant le 25 avril 2021.

DETAIL DES ACTIVITÉS

1er JOUR : SAMEDI 22 MAI 2021 :

Rendez-vous 6h30 à OLLIOULES pour départ en bus à **6h45 (impératif) devant l'Office du Tourisme.**

Direction Les écluses de Fonserane, à Béziers. A midi Pique-nique sorti du sac le long du canal du midi et découverte des 9 écluses. Après le repas, petit train avec visite commentée pour découvrir la ville de Béziers.

Départ vers 14h30 pour Villefranche de Conflent. Arrêt pour une promenade sur les 1 000 marches (libre, visite payante) ou visite du village avec ses fortifications et ses boutiques.

Ensuite direction Vernet-les Bains, arrivée vers 17h30 pour installation dans les chambres.

2ème JOUR : DIMANCHE 23 MAI 2021 :

Départ du centre à 8 heures en bus, pour une Randonnée dans les Gorges de la Carança.

Durée 5h00 – 12 km – Dénivelé 200 m

Possibilité de deux circuits, un moyen et un tranquille.

Retour de randonnée, possibilité de visiter le village de Vernet-les bains au départ du centre avec sa vieille ville et son château ou piscine extérieure chauffée (ouverte selon la météo).

Si samedi, nous n'avons pas eu le temps de visiter les 1 000 marches on pourra inverser par dimanche (à voir avec les organisateurs).

Repas et animation.

3ème JOUR : LUNDI 24 MAI 2021 :

Départ du centre à 8 heures, en bus, pour une petite randonnée sur le chemin de l'Abbaye de Saint-Martin du Canigou (facile), visite commentée de l'Abbaye, juchée sur un éperon rocheux de la montagne du Canigou à 1 050 m d'altitude avec un très beau panorama sur la vallée.

Retour au centre pour le déjeuner.

A 14h00 départ pour Ollioules.